

Министерство образования и науки Самарской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Большеглушицкий государственный техникум»

ОП. 05 Безопасность жизнедеятельности

Методические указания для студентов
по выполнению лабораторных работ и / или практических занятий
по профессии

35.01.13 Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства

с. Большая Глушица, 2022

Методические указания для выполнения практических работ являются частью основной профессиональной образовательной программы ГБПОУ «Большеглушицкий государственный техникум» по профессии СПО 35.01.13 Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Методические указания по выполнению практических работ адресованы студентам очной формы обучения.

Методические указания включают в себя цель, задачи, обеспеченность занятия, краткие теоретические и учебно-методические материалы по теме, вопросы для закрепления теоретического материала, задания для практической работы студентов и инструкцию по ее выполнению, методику анализа полученных результатов, порядок и образец оформления практической работы.

Разработчики: Евдокимова Валентина Александровна, преподаватель

Организация – разработчик: ГБПОУ «Большеглушицкий государственный техникум»

Содержание

1. Введение
2. Пояснительная записка
3. Перечень практических работ
4. Указания по выполнению практических работ
5. Приложение

Пояснительная записка

Ведущей дидактической целью практических занятий является формирование практических умений, необходимых в последующей учебной деятельности и жизни.

В соответствии с ведущей дидактической целью содержанием практических занятий является решение разного рода задач, в том числе профессиональных (анализ проблемных ситуаций, решение ситуационных задач, работа с измерительными приборами, средствами индивидуальной защиты, учебным тренажером для реанимационных действий, работа с нормативными документами, инструктивными материалами, справочниками).

На практических занятиях студенты овладевают первоначальными умениями и навыками, которые будут использовать в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях.

Наряду с формированием умений и навыков в процессе практических занятий обобщаются, систематизируются, углубляются и конкретизируются теоретические знания, вырабатывается способность и готовность использовать теоретические знания на практике, развиваются интеллектуальные умения.

В результате изучения учебной дисциплины в области жизнедеятельности студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим

Данная дисциплина базируется на знаниях умениях и навыках, полученных студентами при изучении социально-экономических, естественнонаучных и общетехнических дисциплин и в процессе изучения прослеживается теснейшая ее связь с этими дисциплинами.

Перечень практических работ

№ п/п	кол-во часов	Тема практической работы
1.	2	Обработка ран, наложение ватно-марлевых повязок, остановка различного вида кровотечений
2.	2	Отработка и выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата АК-74 (АКС-74)
3.	2	Отработка норматива выдвижение на рубеж открытия огня и подготовка к стрельбе
4.	2	Выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки ИЖ-37.
5.	4	Отработка и выполнение норматива по использованию индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи
6.	2	Строевые приёмы на месте и в движении
7.	2	Движение строевым шагом в составе подразделения и выполнение строевых приёмов.

Практическая работа № 1

I. Тема Строевые приёмы на месте и в движении

II. Цель. Отработка и закрепление знаний, умений и навыков по выполнению строевых приёмов на месте и в движении. Одиночная строевая подготовка.

III. Задачи.

1. Закрепить знания о строевых приёмах и строевой стойке.
2. Изучить выполнение строевых приёмов на месте и в движении (одиночная строевая подготовка).

IV. Время выполнения 2ч

V. Оборудование. Плакаты по строевой подготовке В.С. России, Строевой устав В.С. наставление по строевой подготовки в Сухопутных войсках, учебник ОБЖ и БЖД (Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко).

VI. Задание.

1. Изучить и отработать строевые приёмы на месте в парах.
2. Изучить и отработать строевые приёмы в парах в движении.
3. Отработать в парах строевой приём «Подход и отход от командира»
4. Отработать строевой приём выход из строя для принятия воинской присяги.

VII Контрольные вопросы.

1. Что такое строй?
2. Что такое глубина строя?
3. Дать определение флангу.
4. Что такое одно шереножный и двух шереножный строй?
5. Что такое колонна?
6. Что такое походный строй?
7. Обязанности солдата перед построением и в строю.
8. Военная присяга

VIII Литература

Строевой устав В.С. наставление по строевой подготовки в Сухопутных войсках, учебник ОБЖ и БЖД (Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко).

Практическая работа № 2

I. Тема . Движение строевым шагом в составе подразделения и выполнение строевых приёмов.

II. Цель. Закрепление знаний приобретённых при выполнении практической работы

III. Задачи.

1.Закрепить полученные ранее знания, навыки и умения в составе подразделения.

2. закрепить полученные знания, навыки и умения на практике.

3. Отработать слаженность действий в составе подразделения (команды)

IV. Время выполнения 2ч

V. Оборудование. . Плакаты по строевой подготовке В.С. России, Строевой устав В.С. наставление по строевой подготовки в Сухопутных войсках, учебник ОБЖ и БЖД (Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко).

VI. Задание.

1. Отработка и выполнение команд: «Строиться!», «Строиться в колонну по одному, по два, по три!».

2. Отработка и выполнение команд «Шагом – МАРШ!», «Стой!», «Напра-ВО!», «Нале-ВО!», «На месте Шагом-АРШ!», «Прямо!», « Правое плечо вперёд!», «Левое плечо вперёд!», «Кругом – АРШ!»

VII Контрольные вопросы.

1. Что такое строй?
2. Что такое глубина строя?
3. Дать определение флангу.
4. Что такое одно шереножный и двух шереножный строй?
5. Что такое колонна?
6. Что такое походный строй?
7. Обязанности солдата перед построением и в строю.
8. Военная присяга

VIII Литература

Строевой устав В.С. наставление по строевой подготовки в Сухопутных войсках, учебник ОБЖ и БЖД (Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко).

Практическая работа № 3

I. Тема. Отработка и выполнение норматива по использованию индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи

II. Цель. Научить правильному использованию СИЗ органов дыхания и кожи, в случае возникновения ЧС с применением противником ОМП или выбросом при ЧС техногенного характера АОХВ

III. Задачи.

1. Научить студента правильному использованию средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи при объявлении химической тревоги при ЧС техногенного характера.

2. Научить студентов выполнять команду «Газы!» и команду «Плащ в рукава, чулки перчатки одеть! Газы!»

IV. Время выполнения 4ч

V. Оборудование. Наставление по РХБЗ вооружённых сил России, методичка ГО и ЧС МЧС России по правилам использования СИЗ органов дыхания и кожи, противогазы ГП-5 (учебные), ОЗК (учебные), учебник ОЮЖ и БЖД (Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко)

VI. Задание.

1. Правильно выбрать средство индивидуальной защиты органов дыхания по овалу головы и размеру. Подогнать сумочный ремень противогаза для переноски его в походном положении, выбор защитной одежды и подгонки ОЗК в походном положении.
2. Отработка норматива по переводу противогаза в боевое положение и выполнение команды «Газы!».
3. Отработка норматива по переводу противогаза и ОЗК в боевое положение и выполнение команды «Плащ в рукава чулки перчатки одеть! Газы!».

VII Контрольные нормативы

Выполнение команды «Газы!»:

- «отлично» - 11 секунд;
- «хорошо» - 16 секунд;
- «удовлетворительно» - 21 секунда.

Выполнение команды «Плащ в рукава, чулки, перчатки одеть! Газы!»

- «отлично» - 45 секунд,
- «хорошо» - 1 минута 10 секунд,

- «удовлетворительно» - 1 минута 20 секунд.

VIII Литература

Наставление по РХБЗ вооружённых сил России, методичка ГО и ЧС МЧС России по правилам использования СИЗ органов дыхания и кожи, противогазы ГП-5 (учебные), ОЗК (учебные), учебник ОЮЖ и БЖД (Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко)

Практическая работа № 4

I. Тема. Отработка норматива выдвижение на рубеж открытия огня и изготовка к стрельбе

II. Цель: Отработка и закрепление знаний и навыков необходимых при выполнении воинской службы как в обычной обстановке так и в условиях экстремальных ситуаций.

III. Задачи.

1. Изучить правильность выполнения норматива «Изготовка к стрельбе из автомата Калашникова»
2. Закрепить полученные знания и навыки выполнения норматива «Изготовка к стрельбе из автомата Калашникова»
3. Тренировка выполнения и сдача норматива «Изготовка к стрельбе из автомата Калашникова»

IV. Время выполнения 2ч.

V. Оборудование. Плакаты, по выполнению норматива «Изготовка к стрельбе из автомата Калашникова», наставление В.С. России по огневой подготовки, макеты массогабаритные, автоматов АК-74 и АКС-74, резиновые коврики на рубеже открытия огня.

VI. Задание.

1. Изучить правильность и последовательность выполнения норматива «Изготовка к стрельбе из автомата Калашникова»
2. Тренировать и отрабатывать норматив «Изготовка к стрельбе из автомата Калашникова»
3. Выполнение норматива на время.
 - «отлично» - 7 секунд;
 - «хорошо» - 15 секунд;
 - «удовлетворительно» - 20 секунд;
 - «не удовлетворительно» - 35 секунд.

VII Литература

Наставление по огневой подготовке В.С. Российской Федерации, учебник ОБЖ и БЖД (Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко), воинские уставы В.С. России.

Практическая работа № 5

I. Тема Отработка и выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата АК-74 (АКС-74)

II. Цель. Отработка и закрепление навыков и знаний обращения с оружием, использование данного оружия в боевой обстановке и при выполнении воинской службы.

III. Задачи.

1. Закрепить знания, навыки и умения при обращении с боевым оружием.
2. Развивать правильность и четкость выполнения действий по неполной разборке и сборке автомата, а также при выполнении различного вида работ и действий.
3. Закрепить умения и навыки необходимые при выполнении задач в ходе военной службы и при выполнении задач по своей гражданской профессии.

IV. Время выполнения 2ч.

V. Оборудование. Плакаты, по неполной разборке и сборке автомата АК и АКС, наставление В.С. России по огневой подготовке, макеты массогабаритные, автоматов АК-74 и АКС-74.

VI. Задание.

1. Изучить неполную разборку и сборку автоматов, правильность её выполнения и последовательность
2. Выполнить неполную разборку и сборку автомата в медленном темпе с учётом правильной последовательности действий.
3. Тренировать и отрабатывать навык быстрого выполнения норматива .

VII Выполнение норматива по неполной разборке и сборке автомата на время.

Нормативы:

- «отлично» - 35 секунд;
- «хорошо» - 40 секунд;
- «удовлетворительно» - 45 секунд;
- «не удовлетворительно» - 55 секунд.

VIII Литература

Наставление по огневой подготовке В.С. Российской Федерации, учебник ОБЖ и БЖД (Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко), воинские уставы В.С. России.

Практическая работа № 6

I. Тема. Выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки ИЖ-37.

II. Цель. Закрепление теоретических знаний о выстреле и правилах прицеливания из стрелкового оружия с открытым прицелом.

III. Задачи.

1. Закрепить теоретические знания о выстреле и правильности прицеливания из стрелкового оружия.
2. Научиться правильно, изготавливаться к стрельбе и производить выстрел.
3. Научиться правильно, делать поправки в прицеливании и поправки на ветер, климатические условия
4. Выполнить упражнение учебных стрельб из пневматической винтовки ИЖ -37

IV. Время выполнения 2ч

V. Оборудование. Плакаты, по основам выстрела и правилам прицеливания с использованием открытого прицела, наставление В.С. России по огневой подготовке, пневматические винтовки ИЖ - 37, резиновые коврики на рубеже открытия огня, мишени для стрельбы из пневматической винтовки на дистанции 10 метров.

VI. Задание.

1. Правильно изготавиться для стрельбы из пневматической винтовки ИЖ – 37.
2. Произвести пристрелочные три выстрела с осмотром мишени и учётом поправок на погрешность прицелов и глазомер.
3. Произвести пять выстрелов из пневматической винтовки ИЖ – 37 и проверить кол-во набранных очков с учётом поправок.
4. Сдача норматива по стрельбе из пневматической винтовки ИЖ-37 на дистанции 10 метров.

VII Контрольные нормативы:

- «отлично» - 45 очков,
- «хорошо» - 40 очков,
- «удовлетворительно» - 35 очков,
- «не удовлетворительно» - менее 28 очков.

VIII Литература

Наставление по огневой подготовке В.С. Российской Федерации, учебник ОБЖ и БЖД (Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко), воинские уставы В.С. России. Учебник по огневой

подготовки В.С. России «Основы прямого выстрела и поправки на стрельбу с использованием открытых прицелов»

Практическая работа № 7

I.Тема Обработка ран, наложение ватно-марлевых повязок, остановка различного вида кровотечений

II. Цель. Закрепление знаний о оказании первой доврачебной помощи при ранениях, кровотечениях, отработка навыков наложения стерильных ватно-марлевых повязок.

III. Задачи.

1.Изучить виды ранений и кровотечений

2.Изучить правила обработки ран и оказания первой доврачебной помощи при ранениях.

3 Научиться накладывать жгуты и ватно-марлевые повязки.

IV. Время выполнения 2ч

V. Оборудование. Памятки по оказанию первой помощи, бинты, бактерицидные салфетки учебный фильм.

VI. Задание

1.Просмотреть учебный фильм

2. Изучить памятки по оказанию первой доврачебной помощи

3. Законспектировать порядок обработки различных ран и правила наложения повязок.

4. Изучить памятки.

5. Ответить на вопросы

6 . Практическое наложение повязок на конечности манекена.

VII Контрольные вопросы.

1. Перечислите виды ран.

2. Как оказать помощь при артериальном кровотечении?

3. Перечислите виды накладываемых повязок.

4. Назовите правила обработки ран подручными средствами и в условиях автономного существования

VIII Литература

Арустамов, Э. А. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для среднего профессионального образования / Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко/ Изд. 9-е – М. : Издательский центр «Академия», 2016. – 173 с.