

Министерство образования и науки Самарской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области  
«Большеглушицкий государственный техникум»

ОП.07 Рынок труда и профессиональная карьера

Методические указания для студентов  
по организации внеаудиторной (самостоятельной) работы  
по профессии 35.01.13 Тракторист-машинист сельскохозяйственного  
производства

с. Большая Глушица, 2022

Методические рекомендации по выполнению самостоятельных работ предназначены для организации работы на практических занятиях по учебной дисциплине ОП.08 Рынок труда и профессиональная карьера, которая является важной составной частью в системе подготовки специалистов среднего профессионального образования.

Методические рекомендации имеют самостоятельную направленность и значимость. Формируемые в процессе самостоятельных занятий умения могут быть использованы студентами в будущей профессиональной деятельности.

Методические рекомендации предназначены для студентов средних профессиональных учебных заведений, изучающих учебную дисциплину ОП.08. Рынок труда и профессиональная карьера и могут использоваться на учебных занятиях.

Составитель: Абдреева Н.П.

ГБПОУ «Большеглушицкий государственный техникум»

## Содержание

Самостоятельная работа №1 Конкурентоспособность на рынке труда

Самостоятельная работа №2 Женская карьера

Самостоятельная работа №3 Внутренние и внешние факторы, влияющие на успешность карьеры

Самостоятельная работа №4 Поиск работы через Интернет

Самостоятельная работа №5 Поиск работы через других людей

Самостоятельная работа №6 Практические советы по написанию резюме

Самостоятельная работа №7 Основные ошибки при написании резюме

Самостоятельная работа №8 Образцы резюме

Самостоятельная работа №9 Подготовка к собеседованию

Самостоятельная работа №10 Примерная форма трудового договора

Самостоятельная работа №11 Как влияет начало работы на жизнь человека. Почему люди теряют работу

Список используемой литературы

### Самостоятельная работа №1 Конкурентоспособность на рынке труда

Задание: Изучить материал по теме: «Конкурентоспособность на рынке труда»

Письменно ответить на вопросы:

1. Дать понятие конкурентоспособности на рынке труда
2. Описать 7 моделей конкурентоспособности на рынке труда

### Самостоятельная работа №2 Женская карьера

Задание: Изучить материал по теме: «Женская карьера», ответить на вопросы

Письменно ответить на вопросы:

1. Ввести понятие Женской карьеры
2. Рассказать о плюсах и минусах женской карьеры

### Самостоятельная работа №3 Внутренние и внешние факторы, влияющие на успешность карьеры

Задание: Изучить материал по теме «Внутренние и внешние факторы, влияющие на успешность карьеры»

Письменно ответить на вопросы:

1. Выявить внутренние и внешние факторы, влияющие на успешность карьеры
2. Описать как факторы влияют на успешность карьеры

### Самостоятельная работа №4 Поиск работы через Интернет

Задание: Подготовить доклад по теме: «Поиск работы через Интернет»

### Самостоятельная работа №5 Поиск работы через других людей

Задание: Подготовить доклад по теме: «Поиск работы через других людей»

### Самостоятельная работа №6 Практические советы по написанию резюме

Задание: Сделать конспект по теме: «Практические советы по написанию резюме»

Письменно подготовьте конспект по данной теме

### Самостоятельная работа №7 Основные ошибки при написании резюме

Задание: Сделать конспект по теме: «Основные ошибки при написании резюме»

Письменно подготовьте конспект по данной теме

### Самостоятельная работа №8 Образцы резюме

Задание: Используя интернет -ресурсы изучить тему: «Образцы резюме»

Самостоятельная работа №9 Подготовка к собеседованию

Задание: Сделать презентацию по теме: «Подготовка к собеседованию»

Самостоятельная работа №10 Примерная форма трудового договора

Задание: Изучить материал по теме: «Примерная форма трудового договора»

Письменно ответьте на вопросы:

1. Что такое трудовой договор
2. Какие вопросы необходимо осветить в трудовом договоре
3. Для чего нужен трудовой договор
4. Составить примерную форму трудового договора

Самостоятельная работа №10 Как влияет начало работы на жизнь человека. Почему люди теряют работу

Изучить материал по теме: «Как влияет начало работы на жизнь человека. Почему люди теряют работу»

Письменно ответить на вопросы:

1. Что такое адаптация?
2. Какие виды адаптаций существуют?
3. Почему люди теряют работу?

Список используемой литературы:

1. Ермолаева С.Г. Рынок труда: учебное пособие / С.Г. Ермолаева. – Екатеринбург: Изд-во Урал ун-та, 2018. – 108с. [электронный ресурс]
2. Одегов Ю.Г. Рынок труда: учебник и практикум для академического бакалавриата / Ю.Г. Одегов, Г.Г. Руденко. – 2-е изд, перераб и доп. / М.: Издательство Юрайт, 2017. – 423 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс [электронный ресурс]
3. Российский рынок труда: тенденции, институты, структурные изменения. Под ред. В. Гимпельсона, Р. Капелюшникова и С. Рощина – М., 2017 г. [электронный ресурс]