

Методическая разработка Неповинновой Олеси Витальевны

Квест - игра «Маршрут безопасности» (по профилактике ПАВ).

Цель: обеспечение обучающихся адекватными знаниями о проблеме употребления ПАВ, обучение способам защиты собственного «Я» в стрессогенных ситуациях.

Ведущий: Здравствуйте! Мы рады приветствовать вас на квест - игре «Маршрут безопасности», которая проводится в рамках Единого дня профилактики и посвящена проблеме употребления психоактивных веществ среди подростков. Для участия в игре вам нужно разделиться на две команды. Для этого нужно выбрать (жетон и собраться в команду по одинаковому цвету жетонов. (Зеленый – желтый)).

Итак, команды сформированы. Придумайте название команды.

Каждая команда получит маршрутный лист, на котором обозначены задания. На каждой станции будут даваться задания, за правильное выполнение которых будут выставляться баллы в маршрутном листе и возможность перейти на следующую станцию. Обращаю внимание на то, что будет оцениваться не скорость прохождения станций, а количество полученных баллов. После того, когда весь маршрут будет пройден, возвращаетесь сюда, на старт. Удачи!

На маршрутном листе написано:

1. Первая станция начнется там, где находятся цветы (конверт на окне).
2. Первая станция начнется там, где пишут мелом (конверт на доске).

1 станция «Миф или реальность»

Заполните таблицу (за каждый правильный ответ – 1 балл), вам нужно

| МИФ | Правда | Ложь |
|--|--------|------|
| Наркомания не болезнь, а распушенность. | | |
| Наркотики бывают «всерьез» и «невсерьез», от них можно отказаться. | | |
| Наркотики помогают решить жизненные проблемы. | | |
| Употреблять или не употреблять наркотики – личное дело каждого. | | |
| Алкоголь помогает общаться, снимает напряжение. | | |
| Употребляя пиво, нельзя стать алкоголиком. | | |
| Алкоголь – хорошее снотворное. | | |

определить правда или ложь.

Переверните задание, оторвите листок, следующий конверт вы найдете «на Камчатке».

2 станция «Последствия употребления ПАВ»

Нарисуйте портрет человека, который употребляет психоактивные вещества и подпишите признаки употребления ПАВ.

Следующий конверт вы найдете под цифрой 5.

3 станция «Погасшие звезды»

Составьте фото презентацию из 3х картинок, которая бы раскрывала вред курения.(распечатанные картинки)

Следующий конверт ожидает вас в правом верхнем углу кабинета.

4 станция «Умей сказать «НЕТ!»»

Найдите выход из проблемной ситуации. За правильное решение в каждой ситуации – 3 балла.

Ситуация 1.

Двое: парень и девушка. Они впервые наедине. Он ей очень нравится, она ему тоже. Но она немного стесняется, скована, тогда молодой человек говорит: «Ты очень милая и симпатичная, всегда мечтал о такой девушке. Я хочу помочь тебе расслабиться, давай выпьем...»

Вопрос: «Какой вариант отказа можно предложить девушке, чтобы не потерять молодого человека, который ей нравится, и не поддаться на манипуляцию?» свой ответ напишите на обратной стороне листочка. Правильный ответ вы найдете на следующем этапе.

Девушка может сказать: «Ты мне тоже нравишься, но я бы не хотела начинать нашу дружбу с алкоголя, я вообще не приемлю данный способ для расслабления, давай лучше погуляем или послушаем музыку ...».

Ситуация 2.

Компания подростков гуляет. Всем захотелось перекусить, но желания идти домой нет. Поблизости находится супермаркет, но оказалось, что ни у кого нет денег. Тогда один предложил: «А давайте украдем что-нибудь в магазине». Все согласились, только один мальчик был против, о чем и сообщил своим друзьям. Со всех сторон послышались упреки: «Да ты боишься! Настоящий друг так не поступает! Если ты нам друг, то не будешь отрываться от нас».

Найдите вариант отказа в этой ситуации.

Примерно: Я категорически против, если поймают с поличным, моим родителям придется платить штраф, поставят на учет в комнату полиции, будет много неприятностей» и т.д.

Заключительный этап ожидает вас в самом теплом месте кабинета.

5 этап «Слагаемые счастья»

Назовите способы борьбы со стрессом, с плохим настроением. На листе А4 коллаж из разных картинок (спорт, правильное питание, общение с друзьями, расслабляющая ванна, медитация, правильное дыхание, музыкотерапия, арттерапия, общение с близкими и т.д.), разрезаны пазл, нужно собрать и перечислить эти способы. За каждый ответ – 1 балл.

Вторая команда ходит в обратном порядке.

Подведение итогов.